



foto:la.de/Robert Kneschke

# Eheseminar

Ehe - Familie - Alltag  
Wie bekomme ich  
alles unter einen Hut?

28. und 29. September 2018

FREIE CHRISTEN  
GEMEINDE STOCKACH

BELEBT. BEWEGT. BEGEISTERT.

Freie Christengemeinde Stockach

Höllstraße 22

78333 Stockach

# Ehe - Familie - Alltag - wie bekomme ich alles unter einen Hut?

Gefühlt ist am Ende des Tages immer zu wenig Freizeit vorhanden: Viele Verpflichtungen und längere Arbeitszeiten sorgen dafür, dass wir unsere Familie und Freunde nur noch selten sehen und sowohl Hobbies als auch die Liebsten zuhause vernachlässigen.

Disziplin, Mut und ein effektiver Zeitplan helfen dabei, Privatleben und Arbeit unter einen Hut bringen zu können. Nutzt diese wertvolle Gelegenheit, eineinhalb Tage gezielt und bewusst mit uns zu experimentieren und zu erkunden. Wendet hierfür gleich drei der erforderlichen Unter-einen-Hut-Tricks an: Prioritäten setzen, Planen und Kinderbetreuung organisieren. Zeige mir Deinen Kalender und wir sagen Dir, was Dir wichtig ist.

## Über die Referenten

Kerstin und Rainer Knaack sind seit 2005 verheiratet und die Gründer von "Relate Works". Sie haben eine große Leidenschaft für Paare und Familie, begleiten Ehepaare, bilden Ehementoren aus und geben Eheseminare.

## Infos zum Seminar

Freitag, den 28. September  
19.00 bis 22.00 Uhr (Einlass & Empfang ab 18.30 Uhr)

Samstag, den 29. September  
9.00 bis 18.00 Uhr (Einlass & Empfang ab 8.30 Uhr)

Teilnahme für Ehepaare und Einzelpersonen (verheiratet)  
Gebühr: 50€ pro Ehepaar bzw. 25€ pro Person (inkl. Verpflegung / Bezahlung vor Ort)

Anmeldeschluss: 23. September 2018

## Kontakt

Freie Christengemeinde Stockach  
Höllstraße 22  
78333 Stockach

Elke Braunger  
Tel. 015901302544  
elke.braunger@online.de

[www.fcg-stockach.de](http://www.fcg-stockach.de)



BELEBT. BEWEGT. BEGEISTERT.

## Anmeldung

Hiermit melden wir uns verbindlich für das Eheseminar am 28. und 29. September 2018 an.

Anmeldeschluss: 23. September 2018

## Persönliche Daten

Vor- & Nachname  
des Mannes

Vor- & Nachname  
der Frau

Straße

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail